

# DIGITAL HOME OFFICE

Alles rund um das digitale Arbeiten zu Hause

## Internet und digitale Sicherheit

Das Trainingsmodul "Internet und digitale Sicherheit" ist darauf ausgerichtet, Remote-Arbeitende über die Risiken und Bedrohungen im Internet aufzuklären und sie mit den notwendigen Kenntnissen und Werkzeugen auszustatten, um sich und ihre Daten im digitalen Raum effektiv zu schützen. In der heutigen, zunehmend vernetzten Arbeitswelt ist die Sicherheit von Daten und digitalen Identitäten von entscheidender Bedeutung. Dieses Modul bietet umfassende Einblicke in die besten Praktiken der digitalen Sicherheit, um sicherzustellen, dass Teilnehmer die potenziellen Gefahren verstehen und wissen, wie sie sich schützen können.

### Schlüsselinhalte des Moduls:

1. **Grundlagen der Netzwerksicherheit:** Verständnis der grundlegenden Konzepte und Best Practices der Netzwerksicherheit, einschließlich der Verwendung von sicheren Passwörtern, der Einrichtung von Firewalls und der Bedeutung von VPNs (Virtual Private Networks) zur Sicherung der Datenübertragung.
2. **Schutz vor Malware und Phishing:** Erkennen und Verhindern von Malware- und Phishing-Angriffen. Lernen, wie man verdächtige E-Mails, Links und Anhänge identifiziert und wie man sich gegen solche Bedrohungen schützt.
3. **Sichere Passwörter und Authentifizierungsverfahren:** Erstellung starker Passwörter und Nutzung von Zwei-Faktor-Authentifizierung (2FA) zur zusätzlichen Absicherung von Online-Konten und -Diensten.
4. **Datenschutz und Privatsphäre online:** Wichtige Aspekte des Datenschutzes im Internet, einschließlich der Verwaltung von Datenschutzeinstellungen auf sozialen Medien und anderen Online-Plattformen, um persönliche Informationen zu schützen.
5. **Sicherheitsmaßnahmen für das Home-Office:** Einrichtung eines sicheren Heimnetzwerks, einschließlich der Auswahl eines sicheren Routers, der Aktualisierung von Firmware und der Implementierung von Gastnetzwerken für Besucher.
6. **Bewusstsein und Schulung:** Die Bedeutung von regelmäßigen Sicherheitsschulungen und -updates, um über die neuesten Bedrohungen und Schutzmaßnahmen informiert zu bleiben.

Teilnehmer erwerben ein tiefes Verständnis für die Risiken der digitalen Welt und lernen, wie sie ihre Arbeit und persönlichen Daten durch proaktive Sicherheitsmaßnahmen schützen können. Die Vermittlung von Wissen über digitale Sicherheit ist ein kritischer Schritt zur Sicherung der Privatsphäre und Integrität in unserer zunehmend digitalisierten Gesellschaft.